

Jadłospis do programu pilotażowego „Dobry posiłek”

PONIEDZIAŁEK 29.04.2024

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	WARTOŚCI
DIETA PODSTAWOWA	Płatki jaglane na mleku 310ml (7) chleb pszenno- żytni 105g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) szynka gotowana 50g (6,9) rzodkiewka 50g herbata		Zupa ziemniaczana 250ml (9) Łazanki z kapustą kiszoną 250g (1- pszenica,3,6) herbata		chleb pszenno- żytni 105g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) ser żółty 50g (7) marchew 50g herbata	Wartość energetyczna 1920 kcal Białko ogółem 85.41 g Tłuszcz 73.86 g Węglowodany ogółem 249.41 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki jaglane na mleku 310ml (7) chleb pszenny 25g (1- pszenica,6) masło 14g (7) szynka gotowana 50g (6,9) rzodkiewka 50g herbata		Zupa ziemniaczana 250ml (9) Makaron pszenny z mięsem i warzywami 250g(1- pszenica,3;9) herbata		chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) masło 14g (7) ser żółty 50g (7) marchew 50g herbata	Wartość energetyczna 1912 kcal Białko ogółem 80.50 g Tłuszcz 69.73 g Węglowodany ogółem 265.13 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki jaglane na mleku 310ml (7) chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) margaryna kanapkowa 14g (7) szynka gotowana 50g (6,9) rzodkiewka 50g herbata		Zupa ziemniaczana 250ml (9) Makaron pszenny z mięsem i warzywami 250g(1- pszenica,3;9) herbata		chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) margaryna kanapkowa 14g (7) serek wiejski 1szt (7) marchew 50g herbata	Wartość energetyczna 1844 kcal Białko ogółem 84.50 g Tłuszcz 58.67 g Węglowodany ogółem 268.73 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	chleb żytni razowy 105g (1- pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) szynka gotowana 50g (6,9) jajko 1szt (3) rzodkiewka 50g herbata	Kisiel 200g	Zupa ziemniaczana 250ml (9) Makaron razowy z mięsem i warzywami 250g(1- pszenica;9) herbata		chleb żytni 105g (1- pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) ser żółty 50g (7) marchew 50g herbata	Wartość energetyczna 1889 kcal Białko ogółem 78.66 g Tłuszcz 69.64 g Węglowodany ogółem 251.50 g
DIETA BOGATOBIAŁKOWA	Płatki jaglane na mleku 310ml (7) chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) szynka gotowana 50g (6,9) rzodkiewka 50g herbata	Kisiel 200g suchary 40g (1- pszenica, jęczmień; 6;7)	Zupa ziemniaczana 250ml (9) Makaron pszenny z mięsem i warzywami 250g(1- pszenica,3;9) herbata	chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) margaryna kanapkowa 10g (7) jajko 2szt (3) ogórek 50g	chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) ser żółty 50g (7) marchew 50g herbata	Wartość energetyczna 2337 kcal Białko ogółem 99.12 g Tłuszcz 88.52 g Węglowodany ogółem 307.12 g

Jadłospis do programu pilotażowego „Dobry posiłek”

WTOREK 30.04.2024

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	WARTOŚCI
DIETA PODSTAWOWA	Platki ryżowe na mleku 310ml (7) chleb pszenno- żytni 35g (1- pszenica,żyto) bułka pszenna 1szt (1- pszenica) masło 14g (7) jogurt naturalny 1szt (7) pomidor 100g serek krążek 1szt (7) herbata		Krupnik 250ml (1- jęczmień,9) Ziemniaki gotowane 200g kotlet rybny w sosie greckim 200g (1- pszenica,3,4,9) herbata		chleb pszenno- żytni 105g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) Paszтет zapiekany 50g (7;12) papryka 50g herbata	Wartość energetyczna 2071 kcal Białko ogółem 81.20 g Tłuszcz 64.61 g Węglowodany ogółem 297.96 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Platki ryżowe na mleku 310ml (7) chleb pszenny 25g (1- pszenica,6) bułka pszenna 1szt (1- pszenica) masło 14g (7) jogurt naturalny 1szt (7) pomidor 100g serek krążek 1szt (7) herbata		Krupnik 250ml (1- jęczmień,9) Ziemniaki gotowane 200g Potrawka z kurczaka 150g (1- pszenica,7) Surówka z marchewki 100g herbata		chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) masło 14g (7) Paszтет zapiekany 50g (7;12) papryka 50g herbata	Wartość energetyczna 2094 kcal Białko ogółem 89.23 g Tłuszcz 68.46 g Węglowodany ogółem 287.89 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Platki ryżowe na mleku 310ml (7) chleb pszenny 25g (1- pszenica,6) bułka pszenna 1szt (1- pszenica) margaryna kanapkowa 14g (7) Jogurt naturalny 1szt (7) pomidor b/skóry 100g herbata		Krupnik 250ml (1- jęczmień,9) Ziemniaki gotowane 200g sztućka fileta b/sosu 90g surówka z marchewki 100g herbata		chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) margaryna kanapkowa 14g (7) Paszтет zapiekany 50g (7;12) papryka 50g herbata	Wartość energetyczna 1882 kcal Białko ogółem 81.71 g Tłuszcz 52.23 g Węglowodany ogółem 278.91 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	chleb żytni razowy 105g (1- pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) jogurt naturalny 1szt (7) pomidor 100g serek krążek 2szt (7) herbata	Mandarynka 1szt	Krupnik 250ml (1- jęczmień,9) Ziemniaki gotowane 200g Potrawka z kurczaka 150g (1- pszenica,7) Surówka z marchewki 100g herbata		chleb żytni 105g (1- pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) Paszтет zapiekany 80g (7;12) papryka 50g herbata	Wartość energetyczna 1923 kcal Białko ogółem 78.79 g Tłuszcz 70.23 g Węglowodany ogółem 245.87 g
DIETA BOGATOBIAŁKOWA	Platki ryżowe na mleku 310ml (7) chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) Jogurt naturalny 1szt (7) pomidor 100g serek krążek 1szt (7) herbata	Mandarynka 1szt	Krupnik 250ml (1- jęczmień,9) Ziemniaki gotowane 200g Potrawka z kurczaka 150g (1- pszenica,7) Surówka z marchewki 100g herbata	chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) margaryna kanapkowa 10g (7) szynka wojskowa 50g sałata 20g	chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) Paszтет zapiekany 50g (7;12) papryka 50g herbata	Wartość energetyczna 2317 kcal Białko ogółem 100.46 g Tłuszcz 73.51 g Węglowodany ogółem 317.12 g

Jadłospis do programu pilotażowego „Dobry posiłek”

ŚRODA 01.05.2024

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	WARTOŚCI
DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane na mleku 310ml (1- owies,7) chleb pszenno- żytni 105g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) Jajko 1szt (3) ogórek 50g herbata		Pomidorowa z makaronem 250ml (1- pszenica,3;7,9) Ziemniaki gotowane 200g Kotlet mielony 100g (1- pszenica,3) sałata ze śmietaną 50g (7) herbata		chleb pszenno- żytni 105g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) Pierś z indyka 50g Jabłko 1szt herbata	Wartość energetyczna 2053 kcal Białko ogółem 84.09 g Tłuszcz 68.11 g Węglowodany ogółem 281.07 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane na mleku 310ml (1- owies,7) chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) masło 14g (7) jajko 1szt (3) ogórek 50g herbata		Pomidorowa z makaronem 250ml (1- pszenica,3;7,9) Ziemniaki gotowane 200g Pulpet w sosie 150g (1- pszenica,3,7) sałata ze śmietaną 50g (7) herbata		chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) masło 14g (7) Pierś z indyka 50g Jabłko 1szt herbata	Wartość energetyczna 1960 kcal Białko ogółem 84.42 g Tłuszcz 60.80 g Węglowodany ogółem 277.13 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane na mleku 310ml (1- owies,7) chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) margaryna kanapkowa 14g (7) Pasta z białek jaj 75g (3) ogórek 50g herbata		Pomidorowa z makaronem 250ml (1- pszenica,3;7,9) Ziemniaki gotowane 200g Pulpet b/s 90g (1- pszenica,3) Sałata z olejem 50g herbata		chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) margaryna kanapkowa 14g (7) Pierś z indyka 50g Jabłko 1szt herbata	Wartość energetyczna 1911 kcal Białko ogółem 82.46 g Tłuszcz 57.44 g Węglowodany ogółem 273.35 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	chleb żytni razowy 105g (1- pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) Jajko 2szt (3) ogórek 50g herbata	Serek wiejski 1szt (7)	Pomidorowa z makaronem 250ml (1- pszenica,3;7,9) Ziemniaki gotowane 200g Pulpet b/sosu 90g (1- pszenica,3) sałata ze śmietaną 50g (7) herbata		chleb żytni 105g (1- pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) Pierś z indyka 80g ser żółty 30g (7) Jabłko 1szt herbata	Wartość energetyczna 1821 kcal Białko ogółem 93.96 g Tłuszcz 65.61 g Węglowodany ogółem 214.61 g
DIETA BOGATOBIAŁKOWA	Płatki owsiane na mleku 310ml (1- owies,7) chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) Jajko 1szt (3) ogórek 50g herbata	Budyń na mleku 200g (7) wafle ryżowe 50g	Pomidorowa z makaronem 250ml (1- pszenica,3;7,9) Ziemniaki gotowane 200g Pulpet w sosie 150g (1- pszenica,3,7) sałata ze śmietaną 50g (7) herbata	chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) margaryna kanapkowa 10g (7) ser żółty 50g (7)	chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) Pierś z indyka 50g Jabłko 1szt herbata	Wartość energetyczna 2473 kcal Białko ogółem 107.96 g Tłuszcz 84.89 g Węglowodany ogółem 323.15 g

Jadłospis do programu pilotażowego „Dobry posiłek”

CZWARTEK 02.05.2024

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	WARTOŚCI
DIETA PODSTAWOWA	Kasza manna na mleku 310ml (1- pszenica,7) chleb pszenno- żytni 105g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) pasta z ciecierzycy z ogórkiem kiszonym 100g papryka 50g herbata		Barszcz czerwony 250ml (7,9) Makaron z serem i brzoskwiniami 250g (1- pszenica,3,7) herbata		chleb pszenno- żytni 105g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) sałatka ziemniaczana 100g (3,7,10) herbata	Wartość energetyczna 2231 kcal Białko ogółem 80.25 g Tłuszcz 73.98 g Węglowodany ogółem 332.11 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Kasza manna na mleku 310ml (1- pszenica,7) chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) masło 14g (7) serek wiejski 1szt (7) Papryka 50g herbata		Barszcz czerwony 250ml (7,9) Makaron z serem i brzoskwiniami 250g (1- pszenica,3,7) herbata		chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) masło 14g (7) sałatka ziemniaczana 100g (3,7,10) herbata	Wartość energetyczna 2124 kcal Białko ogółem 84.67 g Tłuszcz 74.53 g Węglowodany ogółem 300.81 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Kasza manna na mleku 310ml (1- pszenica,7) chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) margaryna kanapkowa 14g (7) serek wiejski 1szt (7) Papryka 50g herbata		Barszcz czerwony 250ml (7,9) Makaron z serem i brzoskwiniami 250g (1- pszenica,3,7) herbata		chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) margaryna kanapkowa 14g (7) sałatka ziemniaczana z olejem 100g herbata	Wartość energetyczna 1959 kcal Białko ogółem 84.31 g Tłuszcz 55.54 g Węglowodany ogółem 302.52 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	chleb żytni razowy 105g (1- pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) pasta z ciecierzycy z ogórkiem kiszonym 100g krakowska parzona 50g (1- pszenica,6) papryka 50g herbata	Marchewka z jabłkiem 100g	Barszcz czerwony 250ml (7,9) Makaron razowy z serem 250g (1- pszenica,7) herbata		chleb żytni 105g (1- pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) sałatka ziemniaczana 100g (3,7,10) herbata	Wartość energetyczna 1993 kcal Białko ogółem 77.44 g Tłuszcz 69.56 g Węglowodany ogółem 280.88 g
DIETA BOGATOBIAŁKOWA	Kasza manna na mleku 310ml (7) chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) serek wiejski 1szt (7) Papryka 50g herbata	Banan 1szt	Barszcz czerwony 250ml (7,9) Makaron z serem i brzoskwiniami 250g (1- pszenica,3,7) herbata	chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) margaryna kanapkowa 10g (7) krakowska parzona 50g (1- pszenica,6)	chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) sałatka ziemniaczana 100g (3,7,10) herbata	Wartość energetyczna 2413 kcal Białko ogółem 94.30 g Tłuszcz 83.17 g Węglowodany ogółem 339.61 g

Jadłospis do programu pilotażowego „Dobry posiłek”

PIĄTEK 03.05.2024

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	WARTOŚCI
DIETA PODSTAWOWA	Płatki orkiszowe na mleku 310ml (1-orkisz,7) chleb pszenno- żytni 105g (1-pszenica,żyto) masło 14g (7) Szynka wędzarska 50g roszponka 20g herbata		Rosół z makaronem 250ml (1-pszenica,3,9) Ziemniaki gotowane 200g Udko z kurczaka pieczone 180g surówka z kapusty pekińskiej 100g herbata		chleb pszenno- żytni 105g (1-pszenica,żyto) masło 14g (7) pasta rybna z fileta śledziowego 70g (1-pszenica,3;4) rzodkiewka 50g herbata	Wartość energetyczna 2080 kcal Białko ogółem 94.89 g Tłuszcz 75.55 g Węglowodany ogółem 260.63 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki orkiszowe na mleku 310ml (1-orkisz,7) chleb pszenny 100g (1-pszenica,6) masło 14g (7) Szynka wędzarska 50g roszponka 20g herbata		Rosół z makaronem 250ml (1-pszenica,3,9) Ziemniaki gotowane 200g Udko z kurczaka gotowane 180g surówka z buraczków 100g herbata		chleb pszenny 100g (1-pszenica,6) masło 14g (7) serek wypasiony ½ szt rzodkiewka 50g herbata	Wartość energetyczna 2067 kcal Białko ogółem 90.68 g Tłuszcz 73.71 g Węglowodany ogółem 268.66 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki orkiszowe na mleku 310ml (1-orkisz,7) chleb pszenny 100g (1-pszenica,6) margaryna kanapkowa 14g (7) Szynka wędzarska 50g roszponka 20g herbata		Rosół z makaronem 250ml (1-pszenica,3,9) Ziemniaki gotowane 200g Udko z kurczaka gotowane b/ skóry 180g surówka z buraczków 100g herbata		chleb pszenny 100g (1-pszenica,6) margaryna kanapkowa 14g (7) serek wypasiony ½ szt rzodkiewka 50g herbata	Wartość energetyczna 1970 kcal Białko ogółem 95.62 g Tłuszcz 60.51 g Węglowodany ogółem 268.46 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	chleb żytni razowy 105g (1-pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) Szynka wędzarska 80g roszponka 20g herbata	Suchary b/c 50g 1-pszenica,3,6,7)	Rosół z makaronem 250ml (1-pszenica,3,9) Ziemniaki gotowane 200g Udko z kurczaka gotowane 180g surówka z kapusty pekińskiej 100g herbata		chleb żytni 105g (1-pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) serek wypasiony ½ szt rzodkiewka 50g herbata	Wartość energetyczna 1892 kcal Białko ogółem 79.84 g Tłuszcz 73.14 g Węglowodany ogółem 229.12 g
DIETA BOGATOBIAŁKOWA	Płatki orkiszowe na mleku 310ml (1-orkisz,7) chleb pszenno- żytni 70g (1-pszenica,żyto) masło 14g (7) Szynka wędzarska 50g roszponka 20g herbata	Jabłko 1szt	Rosół z makaronem 250ml (1-pszenica,3,9) Ziemniaki gotowane 200g Udko z kurczaka gotowane 180g surówka z buraczków 100g herbata	chleb pszenno- żytni 70g (1-pszenica,żyto) margaryna kanapkowa 10g (7) Paszтет zapiekany 40g (7,12)	chleb pszenno- żytni 70g (1-pszenica,żyto) masło 14g (7) serek wypasiony ½ szt rzodkiewka 50g herbata	Wartość energetyczna 2292 kcal Białko ogółem 97.53 g Tłuszcz 87.47 g Węglowodany ogółem 286.08 g

Jadłospis do programu pilotażowego „Dobry posiłek”

SOBOTA 04.05.2024

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	WARTOŚCI
DIETA PODSTAWOWA	Płatki jaglane na mleku 310ml (7) chleb pszenno- żytni 105g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) kielbasa parówkowa 100g (6,9) mandarynka 1szt herbata		Zupa barszcz biały 250ml (1- pszenica,żyto, 9) Kasza jęczmienna 200g (1- jęczmień) Gulasz drobiowy z warzywami 250g (1- pszenica,9) herbata		chleb pszenno- żytni 105g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) pasta z jajka 75g (3,10) pomidor 50g herbata	Wartość energetyczna 2224 kcal Białko ogółem 95.55 g Tłuszcz 79.21 g Węglowodany ogółem 301.32 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki jaglane na mleku 310ml (7) chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) masło 14g (7) ser żółty 50g (7) mandarynka 1szt herbata		Zupa barszcz biały 250ml (1- pszenica,żyto, 9) Kasza jęczmienna 200g (1- jęczmień) Gulasz drobiowy z warzywami 250g (1- pszenica,9) herbata		chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) masło 14g (7) pasta z jajka 75g (3,10) pomidor 50g herbata	Wartość energetyczna 2124 kcal Białko ogółem 96.51 g Tłuszcz 67.97 g Węglowodany ogółem 304.22 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki jaglane na mleku 310ml (7) chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) margaryna kanapkowa 14g (7) Krakowska parzona 50g (1- pszenica,6) mandarynka 1szt herbata		Zupa barszcz biały 250ml (1- pszenica,żyto, 9) Kasza jęczmienna 200g (1- jęczmień) Gulasz drobiowy z warzywami 250g (1- pszenica,9) herbata		chleb pszenny 100g (1- pszenica,6) margaryna kanapkowa 14g (7) pasta z białek jaj z olejem 75g (3) pomidor b/skóry 50g herbata	Wartość energetyczna 1945 kcal Białko ogółem 90.29 g Tłuszcz 50.25 g Węglowodany ogółem 305.67 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	chleb żytni razowy 105g (1- pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) ser żółty 50g (7) mandarynka 1szt herbata	Jabłko 1szt	Zupa barszcz biały 250ml (1- pszenica,żyto, 9) Kasza jęczmienna 200g (1- jęczmień) Gulasz drobiowy z warzywami 250g (1- pszenica,9) herbata		chleb żytni 105g (1- pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) pasta z jajka 75g (3,10) pomidor 50g herbata	Wartość energetyczna 1813 kcal Białko ogółem 77.60 g Tłuszcz 61.85 g Węglowodany ogółem 256.13 g
DIETA BOGATOBIAŁKOWA	Płatki jaglane na mleku 310ml (7) chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) ser żółty 50g (7) mandarynka 1szt herbata	Wafle ryżowe 40g	Zupa barszcz biały 250ml (1- pszenica,żyto, 9) Kasza jęczmienna 200g (1- jęczmień) Gulasz drobiowy z warzywami 250g (1- pszenica,9) herbata	chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) margaryna kanapkowa 10g (7) szynkowa dębowa 50g	chleb pszenno- żytni 70g (1- pszenica,żyto) masło 14g (7) pasta z jajka 75g (3,10) pomidor 50g herbata	Wartość energetyczna 2371 kcal Białko ogółem 107.80 g Tłuszcz 76.71 g Węglowodany ogółem 330.82 g

Jadłospis do programu pilotażowego „Dobry posiłek”

NIEDZIELA 05.05.2024

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	WARTOŚCI
DIETA PODSTAWOWA	Płatki owsiane na mleku 310ml (1-owies,7) chleb pszenno- żytni 105g (1-pszenica,żyto) masło 14g (7) twaróg ze szczypiorkiem 75g (7) ogórek 50g herbata		Ryżowa 250ml (9) Ziemniaki gotowane 200g Kotlet schabowy 100g (1-pszenica,3) Surówka z selera 100g (3,7,9,10) Herbata		chleb pszenno- żytni 105g (1-pszenica,żyto) masło 14g (7) pasztetowa 50g (1-pszenica,6,7,10) rzodkiew biała 50g herbata	Wartość energetyczna 2077 kcal Białko ogółem 97.23 g Tłuszcz 72.62 g Węglowodany ogółem 280.55 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA	Płatki owsiane na mleku 310ml (1-owies,7) chleb pszenny 100g (1-pszenica,6) masło 14g (7) twaróg ze szczypiorkiem 75g (7) ogórek 50g herbata		Ryżowa 250ml (9) Schab gotowany w sosie 150g (1-pszenica,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z selera 100g (3,7,9,10) herbata		chleb pszenny 100g (1-pszenica,6) masło 14g (7) pasztet zapiekany 50g (7,12) rzodkiew biała 50g herbata	Wartość energetyczna 2056 kcal Białko ogółem 99.15 g Tłuszcz 69.49 g Węglowodany ogółem 283.32 g
DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	Płatki owsiane na mleku 310ml (1-owies,7) chleb pszenny 100g (1-pszenica,6) margaryna kanapkowa 14g (7) twaróg ze szczypiorkiem 75g (7) ogórek 50g herbata		Ryżowa 250ml (9) Schab gotowany b/s 90g Ziemniaki gotowane 200g Surówka z selera b/majonezu 100g (7,9) herbata		chleb pszenny 100g (1-pszenica,6) margaryna kanapkowa 14g (7) pasztet zapiekany 50g (7,12) rzodkiew biała 50g herbata	Wartość energetyczna 1947 kcal Białko ogółem 95.15 g Tłuszcz 57.90 g Węglowodany ogółem 284.15 g
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	chleb żytni 105g (1-pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) twaróg ze szczypiorkiem 75g (7) ogórek 50g herbata	Kefir 1szt (7)	Ryżowa 250ml (9) Schab gotowany b/s 90g Ziemniaki gotowane 200g Surówka z selera 100g (3,7,9,10) herbata		chleb żytni 105g (1-pszenica,żyto,6,7,11) masło 14g (7) pasztet zapiekany 80g (7,12) rzodkiew biała 50g herbata	Wartość energetyczna 1827 kcal Białko ogółem 87.24 g Tłuszcz 68.56 g Węglowodany ogółem 232.47 g
DIETA BOGATOBIAŁKOWA	Płatki owsiane na mleku 310ml (1-owies,7) chleb pszenno- żytni 70g (1-pszenica,żyto) masło 14g (7) twaróg ze szczypiorkiem 75g (7) ogórek 50g herbata	Suchary 40g (1-pszenica,jęczmień, 6,7)	Ryżowa 250ml (9) Schab gotowany w sosie 150g (1-pszenica,7,9) Ziemniaki gotowane 200g Surówka z selera 100g (3,7,9,10) herbata	chleb pszenno- żytni 70g (1-pszenica,żyto) margaryna kanapkowa 10g (7) serek krążek 1szt (7) pomidor 50g	chleb pszenno- żytni 70g (1-pszenica,żyto) masło 14g (7) pasztet zapiekany 50g (7,12) rzodkiew biała 50g herbata	Wartość energetyczna 2322 kcal Białko ogółem 107.43 g Tłuszcz 83.36 g Węglowodany ogółem 307.38 g

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE, ZE WZGLĘDU NA DOSTĘPNOŚĆ PRODUKTÓW

ROZPORZĄDZENIE PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011z dnia 25 października 2011 r.w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, zmiany rozporządzeń Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1924/2006 i (WE) nr 1925/2006 oraz uchylenia dyrektywy Komisji 87/250/EWG, dyrektywy Rady 90/496/EWG, dyrektywy Komisji 1999/10/WE, dyrektywy 2000/13/WE Parlamentu Europejskiego i Rady, dyrektyw Komisji 2002/67/WE i 2008/5/WE oraz rozporządzenia Komisji (WE) nr 608/2004

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz,
2. Skorupiaki i produkty pochodne;
3. Jaja i produkty pochodne;
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia
9. Seler i produkty pochodne;
10. Gorczyca i produkty pochodne;
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartośćSO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
13. Łubin i produkty pochodne;
14. Mięczaki i produkty pochodne

OZNACZENIA WARTOŚCI

E- Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011(kcal),

B- Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,

T - Tłuszcz,

W - Węglowodany ogółem,